



Mouliets & Villemartin

LES PETITES INFOS

MAI 2023

MERCREDI 7 JUIN à MOULIETS ET VILLEMARTIN

La 2ème Fête Escalé aura lieu le mercredi 07 juin de 10h00 à 18h00 à Mouliets et Villemartin.

Cet événement, à destination des seniors, de leur entourage et des professionnels est l'occasion de rencontrer les partenaires, découvrir des services, trouver de l'information mais aussi passer un moment festif et convivial avec des jeux, des rencontres intergénération avec les enfants pour un atelier modelage, un goûter et un spectacle.

L'accent est également mis sur la notion d'"aidant" avec une "Escalé Entr'Aidants" qui permettra aux aidants de se retrouver et d'échanger entourés de professionnels sur le répit : Comment prendre soin de soi en prenant soin de l'autre.

Pour information également, pour les personnes ayant un souci de mobilité, n'hésitez pas à les inciter à s'inscrire pour bénéficier d'un transport gratuit (numéro ci-contre)

Enfin, nous mobilisons aujourd'hui toutes les forces vives afin de communiquer sur tout le territoire.

PROGRAMME

10H00 - 12H00

MATINÉE SPORT PRÉVENTION SANTÉ

10H00

Accueil.

10H30

Départ pour une randonnée organisée par l'association "les joyeux Godillots".

Trajets adaptés de 3 ou 5 kms au choix, sans dénivelé. Parcours en boucle. Chaussures de marche recommandées.

10H30

ATELIER ENSEMBLE À VÉLO :

Et si vous vous remettiez en selle à votre rythme ? Par l'UFOLEP.

12h30 - 13h30

ESPACE PIQUE-NIQUE

PORTEZ VOTRE REPAS !

14h00 - 15h00

FAITES ESCALÉ ENTR' AIDANTS

Vous accompagnez un proche malade ou en perte d'autonomie ?

Le répit : Pourquoi ? Comment le mettre en place ? Quelles aides ?

Venez découvrir des pistes pour prendre soin de vous et continuer à prendre soin de l'autre.

Autour d'un café, venez échanger et partager vos expériences. Animée par des professionnels, cette escalé est un temps convivial d'échanges et d'informations en libre accès.

ATELIERS DÉCOUVERTES :

10H30 - 11H30

"Parcours Équilibre" par l'ASEPT.

Conseils, exercices pour vous aider à garder votre équilibre en toute circonstance et créer un environnement sécurisé.

11H30 - 12H30

"Yoga du Rire" par l'ASEPT.

Le rire est indispensable à notre bien être, mais peut se faire rare dans notre quotidien.

Participez à cet atelier pour renouer avec votre bonne humeur et dynamisme.

14H00 - 18H00

STANDS D'INFORMATIONS/ ANIMATIONS/ SPECTACLE

HABITAT

*SOLHA : information sur l'Opération Programmée Amélioration de l'Habitat (OPAH) ; des aides publiques existent.

Jeu de sensibilisation des mouvements dans le logement.

*HABITATS DES POSSIBLES : projet d'habitat partagé en cours à Castillon-la-Bataille : un projet innovant en faveur du bien vieillir.

Quiz "Sy retrouver dans les différentes formes d'habitats seniors".

ACCÈS AUX DROITS

*FRANCE SERVICES : accompagnement dans vos démarches administratives et numériques.

*CONSEILLER NUMÉRIQUE : offre de conseil et d'ateliers proposés gratuitement sur le territoire.

Atelier "stop aux arnaques".

*OFFRES DES CAISSES DE RETRAITE en action sociale et Prévention MSA et AGIRC ARRCO.

"Ma boussole aidant" un outil de l'AGIRC ARRCO pour soutenir les aidants.

DÉTENTE

*JEUX ASSOCIATION KALEIDOSCOPE : jeux de société et jeux à grande échelle pour tout public.

*ATELIER "MODELAGE ARGILE" avec les enfants de l'accueil de loisirs de Branne.

*SPECTACLE "LES VILS NAVETS". Voir au verso.

VIVRE À DOMICILE

*SERVICES AUTONIMIE DU DÉPARTEMENT CLIC ET APA : dispositifs et aides en lien avec le bien vieillir à domicile.

*SERVICES D'AIDE À DOMICILE : APAISAD du Nord et Est du Libourmois et du SAD de Castillon-la-Bataille. "Adapter sa maison sans travaux : des outils pour faciliter la vie" par l'APAISAD.

*AIPS : service de portage de repas à domicile.

*CONCIERGERIE DE VILLE : petits services du quotidien

PRÉVENTION

*ASEPT : les actions de prévention santé 2023 sur votre territoire. Pratiquez et vieillissez bien !

*UFOLEP : dispositif de sport santé pour les seniors "À mon rythme".

*CLUB COEUR ET SANTÉ : à découvrir.

VIE LOCALE

*SERVICES PROPOSÉS PAR LES ASSOCIATIONS LOCALES : France Alzheimer et Lions Alzheimer.

*RÉSEAU DE VISITEURS BÉNÉVOLES : des visites de convivialité au domicile des aînés.

*CHARTRE DE SOLIDARITÉ AVEC LES AÎNÉS : des projets qui répondent à vos attentes.

"Le guide du bien vieillir" sur la CDC Castillon-Pujols est à votre disposition.

"Envie de sortie à la journée ou d'un départ en vacances ?" Venez donner votre avis, vous informer pour les futurs projets !

CAFÉ & SOURIRES OFFERTS !!



DÉPLACEMENT DE PROXIMITÉ

Enfin, le projet du déplacement de proximité voit le jour !

Après de longs mois de travail, de réunions, de décisions, ça y est nous y sommes !

Nous étions tous réunis pour un projet mutuel. La Mairie de Mouliets et Villemartin et quatre communes voisines : Mairie de Doulezon, Mairie de Flaujagues, Mairie de Pujols sur Dordogne, Mairie de Sainte-Radegonde.

Le déplacement de proximité, un réel service demandé par beaucoup de nos administrés qui restent sans autonomie de locomotion.

Merci à l'ensemble de mes collègues maires de m'avoir fait confiance en s'associant à cette belle aventure humaine.

Vous recevrez très prochainement dans vos boîtes aux lettres un flyer expliquant dans le détail ce service.

Pour nous encourager, Jacques Breillat président de notre Communauté de Communes Castillon/ Pujols à insisté sur l'importance de la mobilité sur notre territoire.

Liliane Poivert, conseillère départementale à féliciter l'ensemble des acteurs de ce projet.

Déplacement de PROXIMITÉ

OUVERTURE SERVICE A PARTIR DU 1er JUIN 2023

POURQUOI ?

- Santé
- Administratif
- Insertion sociale (Pôle emploi, France services ...)
- Marché - Commerces
- Gare

POUR QUI ?

- Toute personne sans autonomie de déplacement.
- Non adapté aux personnes à mobilité réduite.
- Mineur 16-18 ans avec autorisation parentale faite en main.

SERVICE DISPONIBLE

LUNDI
MERCREDI
VENREDI

9h 12 h - 14h 19h

RESERVATION DU DEPLACEMENT :
du lundi au vendredi :
9h00/11h30 et de 14h30/16h00
Minimum 48h à l'avance par téléphone au
06.73.72.71.26

SUR LES COMMUNES DE :

- MOULIETS-ET-VILLEMARTIN
- PUJOLS
- SAINTE-RADEGONDE,
- FLAUJAGUES
- DOULEZON

Après de votre commune : **RENSEIGNEMENT et DOSSIER D'INSCRIPTION (obligatoire avant le 1^{er} transport).**



RECHERCHE D'UN MÉDECIN SUR NOTRE COMMUNE



Nous sommes toujours à la recherche d'un médecin pour notre commune.

Notre petit village se situe tout près de Castillon la Bataille.

Les habitants sont sympas, à Mouliets et Villemartin on y vit bien.

Si vous aimez la nature, la campagne, le sport, la vigne, les gens et si en plus vous êtes médecin arrêtez vous chez nous ! On a besoin de vous !

Nous savons, la tâche ne sera pas facile mais on y croit ! Un local vous attend !

FRANCE SERVICES SUR CASTILLON



Un lieu d'accueil unique

La Maison France Services est un lieu d'accueil unique pour accompagner tous les usagers du territoire dans leurs démarches du quotidien.

Elle permet au public de bénéficier d'un point d'accueil de proximité, relais des administrations et services au public intervenant notamment dans le domaine de la protection sociale, l'insertion et l'emploi, l'accès aux droits, la citoyenneté mais aussi la santé, le logement, le handicap.

Suivez les actualités sur la page Facebook : [FranceServices Gironde Castillon Pujols](#).

Adresse :

2, rue du 19 mars 1962
33350 Castillon-la-Bataille
Téléphone : 05.57.41.52.60



Horaires d'ouverture au public :

Lundi, mardi, mercredi : 9h-12h30 / 13h30-17h15
Jeudi : 9h-12h30 / 15h-18h
Vendredi : 9h-12h30 / 13h30-16h15



DERNIER RAPPEL - NOUVELLE OBLIGATION DE DÉCLARATION



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Service-
Public.fr

Pour les propriétaires d'un bien immobilier en 2023

Publié le 26 janvier 2023

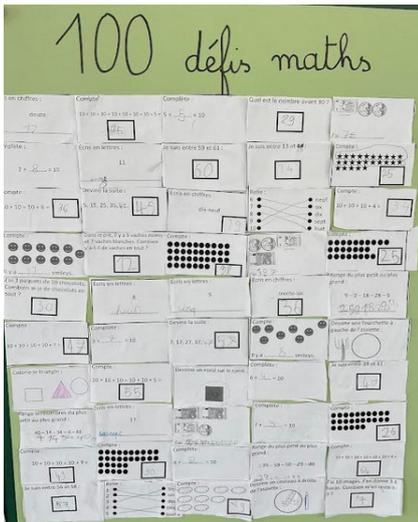
Tous les propriétaires sont soumis à une nouvelle obligation déclarative en 2023. **Vous avez jusqu'au 30 juin 2023 inclus**, tous les propriétaires de biens immobiliers à usage d'habitation, particuliers et entreprises, doivent déclarer l'occupation de leurs logements sur l'espace « Gérer mes biens immobiliers » du site [impots.gouv.fr](#).

Plus d'informations sur le lien ci-dessous

<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites>



100 JOURS D'ÉCOLE & CLASSE EN EXTÉRIEUR



« Nous avons profité du beau temps du mois d'avril pour faire classe dehors et faire le plein de vitamine D !

Maîtresse voulait que l'on fasse de la géométrie, elle nous a donc proposé que l'on réalise des rosaces sur le sol de la cour à la craie.

Le problème est qu'elle ne nous a pas donné de compas mais seulement un morceau de corde...



Nous avons dû nous creuser la tête... puis nous avons réalisé de belles rosaces très colorées. »



A l'école de Mouliets nous avons fêté le 100^{ème} jour d'école le jeudi 27 avril



Voici les productions en photo des élèves de 100 objets divers et variés.



RAPPEL HORAIRES DE TONTE ET ENGIN À MOTEUR

Parce que le calme est essentiel pour entretenir de bonnes relations de voisinage, la Mairie vous rappelle les horaires légaux de tonte et d'utilisation d'engins à moteur bruyants.



Du lundi au vendredi

De 8h30 à 12h30

De 14h30 à 19h30

Le samedi

De 9h00 à 12h00

De 15h00 à 19h00

Les dimanches et jours fériés

De 10h00 à 12h00